



FACTOTY fitness

funkční cvičení v plenéru

Hlavním cílem Factory je protažení a procvičení svalů celého těla. Vybrané cviky a pohyby jsou jednoduché a člověku vlastní.

- pět stanic = velké množství cviků = komplexní procvičení celého těla
- tři úrovně obtížnosti = cvičení pro každého bez ohledu na věk nebo kondici
- využívání vlastní hmotnosti těla = získání tělesné síly, pružnosti a zlepšení rovnováhy
- žádné mechanické prvky = minimální údržba = ideální pro veřejné prostory
- přehledné info tabule = správné metodické vedení cvičících = osobní trenér po Vašem boku
- jednoduchost a srozumitelnost = zvládnutelnost cvičení pro každého
- vyvinuto ve spolupráci s odborníkem na pohyby a funkční fitness = garance kvality cvičení

MATERIÁLY

Nosná konstrukce z lepených modřínových hranolů 10 x 10 cm. Vrchní část stojek je opatřena ocelovou žárově zinkovanou krytkou. Spoje jsou provedeny nerezovým nebo zinkovaným spojovacím materiálem dimenzovaným podle míry a způsobu zatěžování. Přímé nebo ohýbané ocelové trubky opatřené žárově zinkem. Povrch horizontálních a šikmých nášlapných částí stanic je zhotoven z protiskluzných povrchů z probarveného gumového granulátu. Tabule s instrukcemi jsou vyrobeny z materiálu „dibond“, jehož povrch je řešen tak, že je možné odstranit případné znečištění a posprejování. Stanice neobsahují žádné složité mechanické díly, které vyžadují údržbu.

POVRCHOVÁ ÚPRAVA

Dřevěné části konstrukce mohou být ponechány v přírodní podobě, bez úpravy. Standardně jsou dřevěné části impregnovány pigmentovanými oleji OSMO. Povrchová úprava kovových konstrukcí je opatřena žárovým zinkováním, případně práškovým lakem „Komaxit“. Veškeré povrchové materiály odpovídají jak hygienickým, tak i ekologickým požadavkům.

KOTVENÍ

Kotvení je provedeno zabetonováním ocelových, žárově pozinkovaných stojin.